

# Curso Integral en Arteterapia y Bienestar Emocional

Duración: 6 meses    Modalidad: Virtual



# Te contamos sobre el curso

Vivimos en una época marcada por la hiperconectividad, la aceleración constante y nuevos desafíos para el bienestar emocional. En este contexto, el arte y la creatividad se convierten en herramientas valiosas para comprender nuestras emociones, fortalecer el autoconocimiento y promover una mejor calidad de vida.

Este programa propone una experiencia interdisciplinaria que integra arteterapia, psicología de las emociones, neurociencia, mindfulness y expresión creativa, permitiendo a los participantes explorar la relación entre arte, bienestar e identidad personal. A través de distintas técnicas expresivas y espacios de reflexión, descubrirán cómo los procesos creativos pueden contribuir al desarrollo emocional y al fortalecimiento de habilidades personales y sociales.

A lo largo del programa se abordarán enfoques aplicados al ámbito educativo, empresarial, comunitario y cultural, culminando con un taller integrador donde los participantes podrán articular los conocimientos y experiencias desarrollados durante el curso desde una perspectiva orientada al bienestar y la creatividad.



# Competencias



**Arte y bienestar emocional:** Comprenderás la relación entre los procesos creativos, las emociones y el bienestar, explorando el potencial del arte como herramienta de desarrollo personal.



**Expresión creativa y autoconocimiento:** Desarrollarás recursos expresivos que favorezcan la reflexión, la construcción de identidad y la exploración de experiencias personales.



**Neurociencia, creatividad y bienestar:** Analizarás cómo diversos procesos cognitivos y emocionales intervienen en la creatividad y en la experiencia artística.



**Aplicación de estrategias creativas en distintos contextos:** Explorarás formas de integrar herramientas artísticas y expresivas en ámbitos educativos, comunitarios, culturales y organizacionales.

## ¿A quién se dirige el curso?

Dirigido a personas interesadas en el arte, la creatividad, el bienestar emocional y el desarrollo personal que deseen incorporar herramientas artísticas para mejorar su calidad de vida, fortalecer su autoconocimiento y potenciar su expresión creativa. Especialmente recomendado para:

Público general interesado en el bienestar y crecimiento personal.

Artistas, diseñadores, escritores y profesionales creativos.

Docentes, mediadores culturales y gestores educativos.

Profesionales de empresas interesados en bienestar y creatividad.

Emprendedores y trabajadores independientes.



- El curso integral tiene una duración de 6 meses y está compuesto por 8 módulos, siendo el último de ellos el desarrollo de un proyecto final.
- Para obtener el certificado, es requisito aprobar los módulos del curso integral.

# Estructura curricular

MALI Educación se reserva el derecho de actualizar la malla y/o reorganizar el orden de los módulos de acuerdo con su proceso de mejora continua, siempre en aras de mejorar y mantener actualizado los contenidos en vías de tener productos educativos de calidad y que se encuentren acorde con el mercado laboral.

## **1. Fundamentos de Arteterapia y Bienestar Emocional \_\_\_\_\_ 6 sesiones**

### **1.1 El arte como experiencia de bienestar**

- Introducción al programa.
- Arte, creatividad y calidad de vida.
- Beneficios del arte para el desarrollo personal.

### **1.2 La creatividad como lenguaje universal**

- Mitos y realidades sobre la creatividad.
- Cómo despertar la creatividad cotidiana.
- Exploración de procesos creativos.

### **1.3 Crear para conocerse**

- El arte como herramienta de reflexión.
- Expresión simbólica y autoconocimiento.
- Ejercicio práctico de exploración personal

## **2. Psicología de las Emociones y Creatividad \_\_\_\_\_ 6 sesiones**

### **2.1 . El mapa de nuestras emociones**

- Comprender las emociones humanas.
- Emociones básicas y complejas.
- Reconocimiento emocional.

### **2.2 Cuando las emociones inspiran la creación**

- Creatividad y experiencias emocionales.
- El arte como canal expresivo.
- Casos y referentes artísticos

### **2.3 Dar forma a lo que sentimos**

- Lenguajes visuales y emocionales.
- Símbolos, metáforas e imágenes.
- Taller de expresión emocional.

### 3. Neurociencia del Arte y el Bienestar

6 sesiones

#### 3.1. El cerebro creativo

- Cómo funciona la creatividad.
- Procesos cognitivos asociados al arte.
- Neuroplasticidad y aprendizaje.

#### 3.2 Arte, atención y bienestar

- El impacto del arte en la mente.
- Concentración, flujo y experiencia estética.
- Beneficios cognitivos del arte.

#### 3.3 Diseñar hábitos creativos para una vida mejor

- Creatividad y bienestar sostenible.
- Rutinas para cultivar inspiración.
- Diseño de prácticas personales.

### 4. Técnicas Expresivas Aplicadas

6 sesiones

#### 4.1 El lenguaje del color y las formas

- Color, emoción y percepción.
- Creación intuitiva.
- Ejercicios visuales.

#### 4.2 Collage: construir significados

- Imagen, memoria y narrativa.
- Creación de composiciones simbólicas.
- Exploración de temas personales.

#### 4.3. Escribir para descubrir

- Escritura creativa y reflexión.
- Diario artístico.
- Narrativas personales.

## 5. Arte, Identidad y Narrativa Personal

6 sesiones

### 5.1 ¿Quién soy? Arte e identidad

- Identidad personal y cultural.
- El arte como espejo de la experiencia.
- Referentes artísticos contemporáneos.

### 5.2 La memoria como materia creativa

- Recuerdos, objetos y emociones.
- Archivo personal y creación.
- Exploración autobiográfica.

### 5.3. Contar nuestra historia a través del arte

- Storytelling y narrativa visual.
- Construcción de relatos personales.
- Proyecto autobiográfico.

## 6. Arte, Mindfulness y Bienestar Integral

6 sesiones

### 6.1 El arte de estar presente

- Introducción al mindfulness.
- Atención plena y creatividad.
- Experiencias contemplativas.

### 6.2. Mirar con nuevos ojos

- Observación consciente de obras de arte.
- Percepción, contemplación y significado.
- Prácticas inspiradas en museos.

### 6.3. Crear desde la calma

- Arte y reducción del estrés.
- Bienestar emocional cotidiano.
- Ritual creativo personal.

## **7. Arteterapia Aplicada en Diferentes Contextos: Empresas, Educación, Comunidades, Programas Culturales** — 6 sesiones

### **7.1. Creatividad y bienestar en el trabajo**

- Arte y bienestar organizacional.
- Innovación, creatividad y calidad de vida.
- Casos empresariales.

### **7.2. El poder transformador del arte en la educación**

- Creatividad para el aprendizaje.
- Experiencias educativas innovadoras.
- Arte y desarrollo humano.

### **7.3. Cultura, comunidad y bienestar colectivo**

- Arte como herramienta de cohesión social.
- Museos y bienestar cultural.
- Experiencias comunitarias.

## **8. Taller Integrador de Bienestar y Arte** — 6 sesiones

### **8.1 Proyecto de bienestar creativo**

- Definición del proyecto final.
- Conceptualización y diseño.

### **8.2 Del concepto a la creación**

- Desarrollo y acompañamiento.
- Retroalimentación grupal.

### **8.3 Exposición final: arte para el bienestar**

- Presentación de proyectos.
- Reflexión sobre aprendizajes.
- Construcción de un plan personal de bienestar y creatividad.



- El MALI se reserva el derecho a reprogramar el inicio y/o cancelar el curso integral en caso no cuente con el mínimo de inscripciones para poder realizar la apertura.
- Las sesiones virtuales quedan grabadas en la plataforma y pueden ser revisadas durante el desarrollo del programa.

sión  
sional

Arte  
Empresa

Cursos  
de Arte

Experiencias  
Educativas

 MALI Educa

## Plana Docente del Curso Integral en Arteterapia y Bienestar Emocional

Nuestros cursos son dictados por un equipo de docentes especializados en diversas áreas del ámbito creativo y cultural. Con amplia experiencia profesional y académica, ofrecen una enseñanza dinámica y actualizada, garantizando que los participantes adquieran herramientas prácticas y sólidas para desarrollar su potencial en el campo del diseño y la comunicación.



- El MALI se reserva el derecho de modificar la plana docente por motivos de fuerza mayor o disponibilidad del profesor, garantizando que la calidad del curso no se verá afectada.
- Se podría contar con docentes invitados.

# Stefanie Diaz



## **Formación**

Maestría en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Ricardo Palma. Especialización en Arteterapia para Adultos y Niños.

## **Experiencias**

Psicóloga y psicoterapeuta con siete años de experiencia en intervención clínica, docencia universitaria y arteterapia. Formación humanista (Gestalt y Arteterapia) con enfoque integral, informada en trauma y ACT. Experiencia en atención a adolescentes, adultos y adultos mayores, así como en contextos educativos, clínicos y organizacionales. Enfoque integrador transdiagnóstico, ética profesional sólida y alta capacidad para diseñar procesos terapéuticos y formativos orientados a objetivos.

## **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/stefanie-diaz-pino-b439b3163/>

# Mariana Campos



## **Formación**

Psicóloga por la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFÉ), especializada en Terapia de Esquemas, con certificaciones del Instituto Peruano de Terapia Cognitivo Conductual y del Schema Therapy Institute of New York.

## **Experiencias**

Psicoterapeuta con experiencia en bienestar emocional, regulación del sistema nervioso y desarrollo de hábitos saludables. Directora de Mentalmente Seguro, donde lidera una red de psicoterapeutas y diseña círculos terapéuticos y talleres vivenciales integrando recursos expresivos, dinámicas corporales y herramientas de autoconocimiento.

Ha ejercido como psicoterapeuta en consulta privada y en el Instituto de Personalidad (IPEP), además de participar como conferencista y panelista en instituciones como la UNIFÉ, UPN y PsicoIntegra, promoviendo la salud mental y el bienestar emocional.

## **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/marianacampospsicoterapia/>

# ¿Por qué estudiar en el MALI?

MALI, institución de renombre en el campo del arte y la cultura; integra creatividad, tecnología e innovación en un entorno único; respaldando con su trayectoria y prestigio la calidad de los cursos integrales y programas de especialización, como **el Curso Integral en Arteterapia y Bienestar Emocional**.



## Experiencia educativa

50 años de experiencia en educación y 15 años ofreciendo programas de extensión profesional en el Perú con más de 1 millón de personas que han pasado por nuestras aulas.



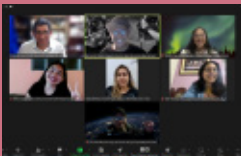
## Visión del arte, diseño y creatividad

Serás parte de una comunidad creativa que integra estos 03 elementos preservando la memoria local y el acceso a las artes.



## Clases maestras

Dispondrás de una destacada plana docente nacional e internacional especializada en arte, diseño y cultura, brindando educación de excelencia con conocimientos, técnicas y experiencias de primer nivel.

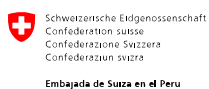


## Cursos prácticos

Como estudiante, tendrás una formación de aprendizaje activo a través de resolución de problemas prácticos, poniendo a prueba constante los conocimientos adquiridos.



# Empresas y organizaciones que llevaron programas en MALI Educación

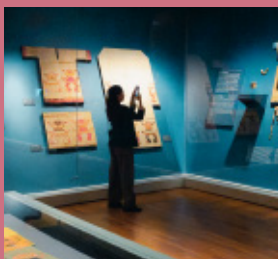


# Aliados y socios MALI





## Actividades en el MALI



Exposiciones



Noches MALI



Talleres



Visitas Guiadas



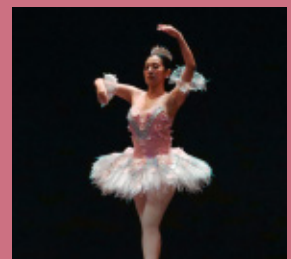
Experiencias Educativas



Obras de Teatro



Presentaciones



Festivales y Conciertos

# Certificación

Los estudiantes que aprueben satisfactoriamente el curso integral completo recibirán un Certificado Digital a nombre del MALI – Museo de Arte de Lima, correspondiente a un total de **96 horas de duración**.

Requisitos:

- Asistir mínimo el 70% de las sesiones en cada módulo.
- Aprobar todos los módulos de los cursos o programas integrales con nota mínima 11, de acuerdo al plan de estudios vigente.

# Inversión

Consulta nuestros descuentos por pago al contado, pronto pago y grupos corporativos.

Si el alumno inscrito decide retirarse del programa, tendrá hasta siete (7) días calendario antes del inicio del programa para notificar y solicitar la devolución de la primera cuota mensual. La devolución estará afectada al descuento del 14% por gastos administrativos.

- Descuentos grupales
- Consulta con tu asesor(a) de ventas por este beneficio.

# Conoce nuestras formas de pago

## PAGA HASTA EN 12 CUOTAS

Realiza el pago hasta en **12 cuotas sin intereses** en cursos seleccionados con Mercado Pago, utilizando tarjetas de los siguientes bancos afiliados.



BBVA



Interbank



Scotiabank

## PRONTO PAGO

Se aplica **50% de descuento por pronto pago** en pagos realizados por transferencia al BCP o tarjeta de crédito o débito vía Niubiz.

\*Beneficio no válido para pagos en cuotas sin intereses.

## Transferencia Bancaria

Realiza el pago en la comodidad de tu casa, con la transferencia bancaria a nuestra cuenta en BCP.

### BCP AHORRO SOLES

**Cuenta bancaria:** 191-34389140-0-03

**Cuenta interbancaria (CCI):** 002 191 134389140003 51

### ASOCIACIÓN MUSEO DE ARTE DE LIMA

**RUC:** 20168496690



Una vez realizado el abono, entregar la boleta de depósito a nuestros asesores de ventas, indicando nombres y apellidos completos.

